



# DENSITOMETRIA OSSEA

La **Mineralometria Ossea Computerizzata** (MOC) è un esame non invasivo che, attraverso l'utilizzo di ultrasuoni, permette di valutare la **densità ossea** e di individuare il **rischio di osteoporosi e fratture**. È un test rapido, sicuro e indolore che offre informazioni fondamentali per la prevenzione e la cura delle malattie ossee.

## L'esame è rivolto a:

- »»» Donne in menopausa o con menopausa precoce
- »»» Persone con una storia familiare di osteoporosi o fratture
- »»» Chi assume farmaci come cortisonici, antiepilettici o altre terapie che possono influenzare la salute ossea
- »»» Chi conduce uno stile di vita sedentario o fa poco esercizio fisico
- »»» Fumatori o consumatori abituali di alcol.
- »»» Persone con un'alimentazione povera di calcio o una bassa massa corporea

L'osteoporosi viene spesso definita come una "malattia silenziosa" perché **non provoca sintomi evidenti** finché le ossa non diventano così fragili da rompersi. Tra i primi segni si possono notare una riduzione della statura, **dolori ossei e fratture ricorrenti**, specialmente dell'anca, del polso o delle vertebre. Eseguire l'esame può aiutare a diagnosticare tempestivamente la malattia e prevenire complicazioni.



## L'ESAME

Il test viene eseguito posizionando il tallone in un apposito strumento che emette ultrasuoni. Questi attraversano l'osso e rilevano la densità minerale, fornendo un'immagine in tempo reale. **La durata dell'esame è di circa 10 secondi** e richiede che il paziente rimanga immobile, senza scarpe o calzini, per garantire risultati accurati. L'esame è completamente sicuro, senza l'uso di radiazioni nocive.

## PRENOTAZIONE:

Nome:

Cognome:

Età:

Giorno e ora:

Farmacia: