



# CERVICAL R.O.M

La cervicale è una delle aree più delicate e soggette a disturbi del nostro corpo.

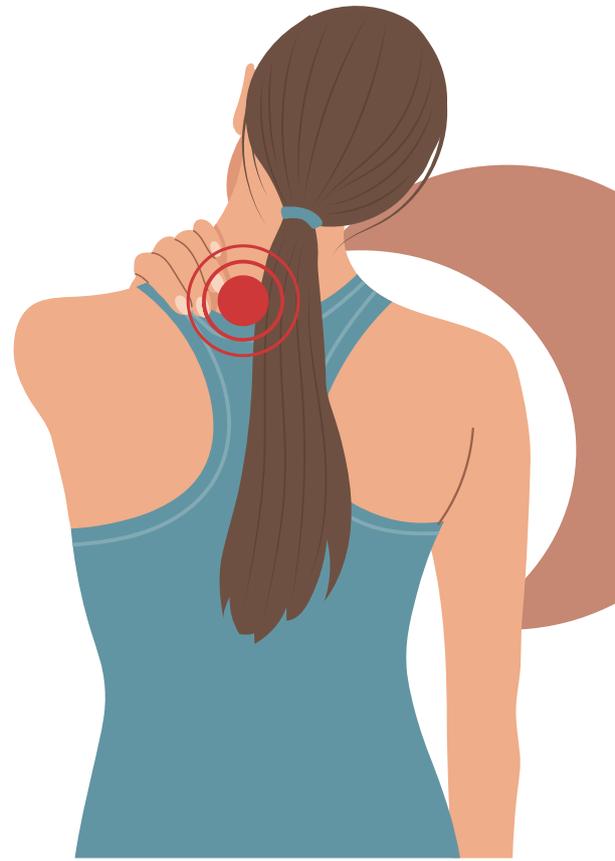
Il Cervical R.O.M. (Range of Motion) è uno screening specifico pensato **per analizzare a fondo la mobilità del collo e del tratto cervicale**. Infatti, è in grado di misurare l'ampiezza e la qualità dei movimenti del collo in ogni direzione, aiutando a individuare eventuali anomalie o disfunzioni articolari e muscolari.

## Questo screening è ideale per chi:

- ✓ Sperimenta sensazioni di vertigine, capogiri
- ✓ Sperimenta dolori e tensioni frequenti al collo
- ✓ Ha difficoltà nei movimenti, come rotazioni o inclinazioni laterali
- ✓ Soffre di mal di testa, soprattutto di origine tensiva, nella zona della fronte o della nuca
- ✓ Ha subito traumi al rachide cervicale, come colpi di frusta o incidenti

# L'ESAME

Il nostro check-up cervicale si svolge in diversi passaggi, ognuno pensato per offrire una visione completa dello stato di salute del tuo collo. Si parte con un colloquio iniziale, dove analizziamo la tua storia clinica e discutiamo insieme eventuali sintomi, **dolori** o **rigidità** che hai riscontrato. Questo ci aiuta a capire meglio le tue esigenze e le possibili cause dei tuoi disturbi.



Dopo l'anamnesi, passiamo ai test del **Range of Motion (ROM)**, che **valutano la capacità di movimento della cervicale in tutte le direzioni**: flessione, estensione, inclinazione laterale e rotazione. Durante questi test, misuriamo l'ampiezza e la fluidità dei movimenti per individuare se ci sono aree di rigidità, asimmetrie o limitazioni. L'obiettivo è **identificare eventuali alterazioni** che potrebbero causare **dolore** o **disfunzioni muscolari**.

## PRENOTAZIONE:

Nome:

Cognome:

Età:

Giorno e ora:

Farmacia: